

Horários das aulas na sala de Ginástica e Piscina - 2016/2

Com a **Profª Renata**

	DURAÇÃO	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
17h às 17h50	50 minutos	HIIT	STEP / GLÚTEO	CORRIDA + ABS	FUNCIONAL	ALONGAMENTO
18h às 18h50	50 minutos	JUMP / FUNK	MAHAMUDRA	CIRCUITO CROSS	STEP / JUMP	

Horário livre para uso da Piscina

2º Feira	3º feira	4º Feira	5º feira	6º feira
10h às 12h	10h às 12h	10h às 12h	10h às 12h	10h às 12h

**ATENÇÃO: É OBRIGATÓRIA A APRESENTAÇÃO DO
EXAME MÉDICO EM TODAS AS ATIVIDADES.**

Obs.: Os horários estão sujeitos à alteração se necessário e ocorrerão seguindo o calendário Acadêmico 2016 da Universidade.