

OBSERVE O QUE ACONTECE COM O SANGUE DOADO

- Após a coleta o sangue é separado em componentes, dentro de 6 a 8 horas, e armazenado em condições ideais.
- Cada componente do sangue tem uma finalidade:
 - Glóbulos vermelhos**
 - servem para tratar anemias;
 - Plasma (parte líquida do sangue)**
 - serve para tratar hemorragias. Parte do plasma é encaminhado para indústrias que produzem fatores de coagulação, utilizados para tratar hemofílicos e outras doenças hemorrágicas.
 - Plaquetas**
 - servem para tratar ou evitar sangramentos.
- Antes do uso, seu sangue será testado para sífilis, hepatite B e C, HIV, HTLV 1 / 2 e Chagas.
- Também será feita verificação do seu tipo sanguíneo (ABO) e o fator Rh, positivo (+) ou negativo (-). A distribuição do quadro mostra os grupos.

QUEM DOA PARA QUEM ?

DOADOR	% DA POPULAÇÃO	RECEPTOR
O-	9%	todos os tipos sanguíneos
O+	36%	todos os tipos fator Rh+
A-	8%	A-, A+, AB-, AB+
A+	34%	A+ e AB+
B-	2%	B-, B+, AB-, AB+
B+	8%	B+ e AB+
AB-	0,5%	AB- e AB+
AB+	2,5%	AB+

IMPORTANTE

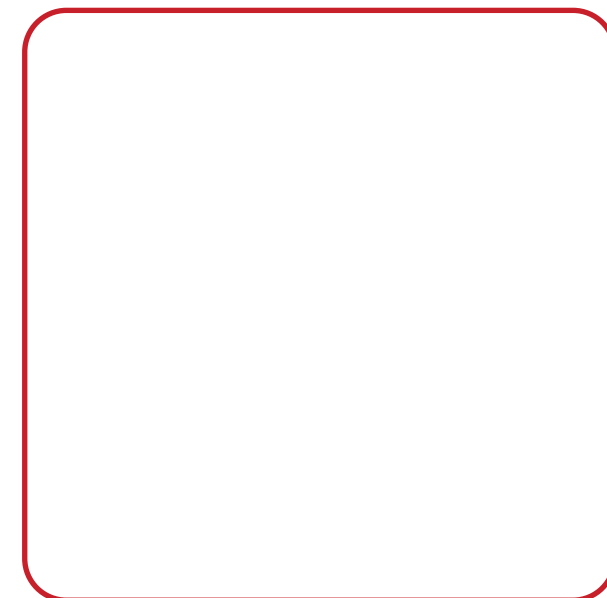
- Todo sangue coletado será submetido a exames obrigatórios pelo Ministério da Saúde.
- Caso ocorram resultados alterados, o candidato será **comunicado** e **convocado** via correio.
- Lembramos que pelas limitações inerentes às técnicas empregadas, podem ocorrer resultados duvidosos, sem que, necessariamente, signifiquem doenças. Estes casos serão posteriormente reanalisados e esclarecidos sob supervisão médica.
- É fundamental a presença do doador no serviço hemoterápico, para receber as instruções médicas.

INFORMAÇÕES/ AGENDAMENTOS

0800-979 6049

2ª a 6ª feira - das 8:00 às 17:00 horas
(exceto nos feriados)

FUNCIONAMENTO PARA COLETA DE SANGUE



visite nosso site: <http://www.hemocentro.fmrp.usp.br>

FH - 2.17 (Rev. 12)



Hemocentro RP

"Existe mais vida dentro de você!"

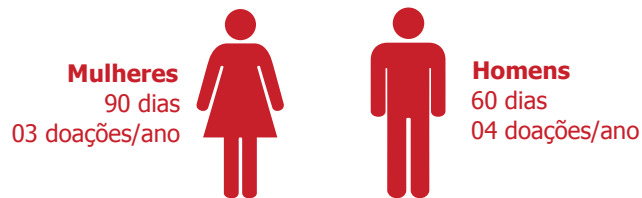


Doe sangue,
doe vida.



GUIA DO DOADOR

- Ter entre 18 e 69 anos 11 meses e 29 dias.
- Estar com boa saúde (sem gripe, resfriado, diarreia ou alergias) e sem feridas ou machucados no corpo ou na boca.
- Ter: mais de 50kg para os homens, mais de 51Kg para as mulheres;
- Intervalos entre as doações:



PARA O DIA DA DOAÇÃO

- É obrigatório apresentar documento com foto, emitido por órgão oficial: R.G., Carteira Profissional, etc.;
- Dormir bem, pelo menos 6 horas antes da doação;
- Evitar o jejum. Fazer refeições leves e não gordurosas. Em refeições fartas como o almoço e jantar, só doar após 3 horas;
- Evitar o uso de bebidas alcoólicas nas últimas 12 horas;
- Não fumar por no mínimo uma hora antes e uma hora após a doação;
- Não praticar exercícios físicos exagerados e atividades perigosas após a doação, como subir em locais altos ou dirigir veículos em rodovias, etc.;
- Permanecer no serviço hematerápico após a doação por 15 minutos;
- Não forçar o braço em que foi realizada a punção no dia da doação, para evitar sangramentos e hematomas.

SAÚDE - OBSERVE AS RECOMENDAÇÕES

Não pode doar

- Quem tem ou teve os seguintes doenças: Hepatite após os 11 anos de idade, Lepra (Hanseníase), Doença de Chagas, Malária (maleita), portador do vírus HIV, Diabetes e Câncer.
- Fez ou faz uso de drogas ilícitas.
- Mantém relações sexuais de riscos.

Deve aguardar para doar sangue

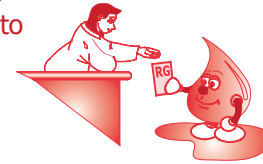
- Quem fez algum tipo de manipulação dentária, **1 a 30 dias**;
- Quem recebeu transfusão de sangue, **1 ano**;
- Brincos com uso de perfuradores automáticos e/ou material descartável com antissepsia adequada **3 dias**;
- Piercing: **6 meses** após aplicação ou **1 ano** após a retirada se o piercing estiver na cavidade oral ou genital;
- Acupuntura: **6 meses** desde que o material utilizado seja descartável. caso contrário aguardar **12 meses**;
- Tatuagem, **6 meses** com declaração de alvará sanitário ou **12 meses**;
- Quem estiver com gripe, **15 dias após a cura**;
- Parto ou aborto, **3 meses**;
- Quem foi submetido à cirurgia de **3 a 12 meses**;
- Dengue, Zika, Chikungunya **4 semanas**;
- Dengue hemorrágica **6 meses**;
- Quem tiver recebido **vacinação** contra:
 - Difteria, Tétano, Cólera, Coqueluche, Hepatite A, Pneumococo, Meningite, influenza, H1N1 **48h ou 7 dias** (mais informações no 0800);
 - Hepatite B recombinante **7 dias**;
 - Pólio Oral (Sabin), Febre amarela, Caxumba, BCG e Sarampo **4 semanas**;
 - Gripe, Rubéola, Varicela **4 semanas**.
- Quem tiver recebido soro antitetânico, **4 semanas**;

Caso esteja tomando medicações, traga sempre o nome do remédio.
Não doe sangue para fazer exames.
Nesse caso, procure um Centro de Testagem e Aconselhamento de sua cidade.
Solicite nossa orientação.

ETAPAS PARA DOAÇÕES

1º Passo: Recepção e Cadastro

- Apresentação de documento de identidade;
- Atualização de endereço, trabalho, etc.



2º Passo: Orientações Preliminares ao doador de sangue

- Leia o folheto explicativo e tire suas dúvidas.

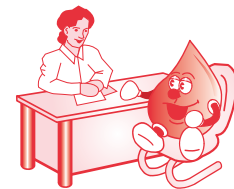


3º Passo: Pré Triagem

- Peso, altura, verificação de pressão arterial, pulso e temperatura;
- Uma "picadinha" no dedo para verificar se você tem anemia.

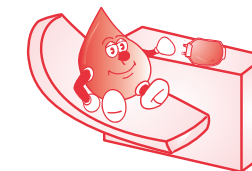
4º Passo: Entrevista Clínica

- É confidencial e o sigilo é absoluto. Confie em seu entrevistador e seja sincero;
- Neste passo você assina um Termo de Responsabilidade detalhado e autoriza a coleta do sangue.



5º Passo: Coleta de Sangue

- A quantidade coletada é de 450 a 500 ml;
- Serão 8 ml/kg para a mulher e 9ml/Kg para o homem;
- Além disso, serão coletadas as amostras para os exames obrigatórios por lei.



6º Passo: lanche

- É acompanhado por líquidos, para repor o volume retirado na doação. Em casa ou no trabalho continue tomando bastante líquido.

